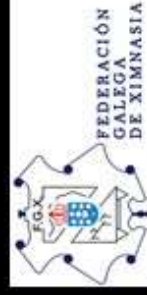


LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA PONTEVEDRA

PAVILLÓN MUNICIPAL DE A RAÑA (MARÍN)
09 DE ABRIL DE 2022



 **MARÍN**





LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA

PAVILLÓN MUNICIPAL A RAÑA (MARÍN) - 09 de Abril de 2022

Resume de Horarios- Xornada de Mañá

09:30 – Apertura da Instalación

09:45-10:10 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

10:30-10:50 – Reunión Xuíces

10:30-11:00 – Acceso Público Gradás

10:20-10:50 – Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar

Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
10:20-10:26	As Triscas	10:20-10:26	Treboada	10:20-10:26	Rítmica Agarimo
		10:26-10:29	Saraiba E.D. Poio		
10:26-10:38	Maniotas	10:29-10:32	E.X. Porriño	10:26-10:29	Arnela
		10:32-10:35	Ximn. Porriño	10:29-10:35	C.E. Rosalía
10:38-10:41	Colexio Apóstol Santiago	10:35-10:41	Arousa	10:35-10:41	Colexio Abrente
10:41-10:47	Rítmica Grand Jeté	10:41-10:47	Biqueira		
10:47-10:50	Rítmica Salnés	10:47-10:50	Ximnasia Biqueira	10:41-10:47	Vilarousa Gimnasia

11:00 - 12:30 - Competición Escolar Categorías Senior, Cadete, Infantil

12:30 – 12:50 – Descanso e quecemento Prebase

Quecementos Oficiais Voluntarios Prebase					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
		12:30-12:35	Saraiba E.D. Poio	12:30-12:35	Rítmica Agarimo
12:30-12:50	Club Maniotas	12:35-12:40	Biqueira		
		12:40-12:45	Ximnasia Biqueira	12:35-12:45	Vilarousa Gimnasia

12:50 - 13:30 - Competición Categorías Senior, Cadete, Infantil

13:30 – 13:45 – Desfile final e Entrega de Premios

13:45 – 14:00 – Saída Ximnastas e Público



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



XORNADA DE MAÑÁ - Orde de Actuación

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
10:55		11:03	1	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS	SENIOR
	10:58	11:06	2	MANIOTAS A	AROS	SENIOR
11:01		11:09	3	RITMICA GRAND JETE	AROS	SENIOR
	11:04	11:12	4	AROUSA	AROS	SENIOR
11:07		11:15	5	MANIOTAS C	AROS	SENIOR
	11:10	11:18	6	CLUB APOSTOL SANTIAGO	AROS	SENIOR
11:13		11:21	7	RÍTMICA AGARIMO	AROS	SENIOR
	11:16	11:24	8	MANIOTAS B	AROS	SENIOR
11:19		11:27	9	BIQUEIRA	MAZAS	CADETE
	11:22	11:30	10	VILAROUA GIMNASIA	MAZAS	CADETE
11:25		11:33	11	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	CADETE
	11:28	11:36	12	AROUSA	PELOTAS	INFANTIL
11:31		11:39	13	XIMNASIA BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
	11:34	11:42	14	TREBOADA	PELOTAS	INFANTIL
11:37		11:45	15	MANIOTAS	PELOTAS	INFANTIL
	11:40	11:48	16	AS TRISCAS A	PELOTAS	INFANTIL
11:43		11:51	17	BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
	11:46	11:54	18	COLEXIO ABRENTE B	PELOTAS	INFANTIL
11:49		11:57	19	C. E. ROSALIA T	PELOTAS	INFANTIL
	11:52	12:00	20	ARNELA	PELOTAS	INFANTIL
11:55		12:03	21	SARAIBA E D POIO	PELOTAS	INFANTIL
	11:58	12:06	22	RITMICA GRAND JETE	PELOTAS	INFANTIL
12:01		12:09	23	C. E. ROSALIA C	PELOTAS	INFANTIL
	12:04	12:12	24	AS TRISCAS B	PELOTAS	INFANTIL
12:07		12:15	25	VILAROUA GIMNASIA	PELOTAS	INFANTIL
	12:10	12:18	26	COLEXIO ABRENTE A	PELOTAS	INFANTIL
12:13		12:21	27	TREBOADA	PELOTAS	INFANTIL
	12:16	12:24	28	RITMICA SALNES	PELOTAS	INFANTIL
12:19		12:27	29	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS	INFANTIL
12:30-12:50				DESCANSO E QUECEMENTO PREBASE		
	12:50	12:58	30	LEIRE GONZÁLEZ BARCIELA – C. MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
12:53		13:01	31	LOLA VELOSO CAMPO – C. MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
	12:56	13:04	32	MARINA MUÑOZ BARROS – C. BIQUEIRA	CINTA	XUVENIL
12:59		13:07	33	SABELA IGLESIAS PÉREZ – VILAROUA GIMNASIA	CINTA	XUVENIL
	13:02	13:10	34	LUZ FERNÁNDEZ GONZÁLEZ – XIMN. BIQUEIRA	CINTA	XUVENIL
13:05		13:13	35	C. MANIOTAS	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
	13:08	13:16	36	SARAIBA E.D. POIO	CINTAS	INFANTIL
13:11		13:19	37	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS E MAZAS	CADETE



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



	13:14	13:22	38	MANIOTAS	MAZAS E AROS	XUVENIL
13:17		13:25	39	VILAROUA	MAZAS E AROS	XUVENIL
	13:20	13:28	FORA CONCURSO – PROMOCIÓN LAS ACACIAS MANIOTAS – CAT. CADETE- PELOTAS E MAZAS			
13:30-13:45			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (Só Ximnastas e Conxuntos medallistas)			
13:45-14:00			SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO			

Resume de Horarios- Xornada de Tarde

15:00-15:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

15:30-16:00 – Acceso Público Gradas

15:30-16:00 – Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar

Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
15:30-15:36	As Triscas	15:30-15:33	In Mare	15:30-15:36	Rítmica Agarimo
15:36-15:48	Maniotas	15:33-15:42	Treboada	15:36-15:42	C.R. Xiada
		15:42-15:48	Saraiba E.D. Poio	15:42-15:45	As Estelas
15:48-16:00	Rítmica Salnés	15:48-15:51	Ximn. Porriño	15:45-15:51	C.E. Rosalía
		15:51-15:54	Arnela	15:51-15:57	Colexio Abrente
		15:54-15:57	X.R. Vilagarcía	15:57-16:00	Vilarousa Gimnasia

16:15 – 17:45 - Competición Categorías Prebenxamín, Benxamín e Alevín

17:45 – 18:00 – Desfile final e Entrega de Premios

18:00 – 18:20 – Saída Ximnastas e Público

XORNADA DE TARDE - Orde de Actuación

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
16:07		16:15	40	RITMICA SALNES	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:10	16:18	41	COLEXIO ABRENTE	M.L.	PREBENXAMÍN
16:13		16:21	42	TREBOADA	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:16	16:24	43	MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:19		16:27	44	CLUB RITMICA XIADA	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:22	16:30	45	AS TRISCAS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:25		16:33	46	ARNELA	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:28	16:36	47	C. E. ROSALIA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:31		16:39	48	VILAROUA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:34	16:42	49	RITMICA SALNES	M.L.	BENXAMÍN



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



16:37		16:45	50	MANIOTAS	M.L.	BENXAMÍN
	16:40	16:48	51	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	BENXAMÍN
16:43		16:51	52	COLEXIO ABRENTE	M.L.	BENXAMÍN
	16:46	16:54	53	IN MARE	M.L.	BENXAMÍN
16:49		16:57	54	SARAIBA E D POIO A	M.L.	ALEVÍN
	16:52	17:00	55	TREBOADA B	M.L.	ALEVÍN
16:55		17:03	56	CLUB RÍTMICA XIADA	M.L.	ALEVÍN
	16:58	17:06	57	MANIOTAS B	M.L.	ALEVÍN
17:01		17:09	58	TREBOADA A	M.L.	ALEVÍN
	17:04	17:12	59	AS TRISCAS	M.L.	ALEVÍN
17:07		17:15	60	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	ALEVÍN
	17:10	17:18	61	C. E. ROSALIA	M.L.	ALEVÍN
17:13		17:21	62	RÍTMICA SALNES A	M.L.	ALEVÍN
	17:16	17:24	63	SARAIBA E D POIO B	M.L.	ALEVÍN
17:19		17:27	64	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	M.L.	ALEVÍN
	17:22	17:30	65	XIMNASIA RÍTMICA VILAGARCIA	M.L.	ALEVÍN
17:25		17:33	66	RÍTMICA SALNES B	M.L.	ALEVÍN
	17:28	17:36	67	AS ESTELAS	M.L.	ALEVÍN
17:31		17:39	68	MANIOTAS A	M.L.	ALEVÍN
17:45-18:00				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (Só Ximnastas e Conxuntos medallistas)		
18:00-18:20				SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial I Fase Escolar e Prebase Ximnasia Rítmica Pontevedra

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **Certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros.** Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Liga Provincial I Fase Escolar e Prebase Ximnasia Rítmica Pontevedra celebrarase no Pavillón Municipal A Raña en Marín.

Haberá voluntarios do Club Rítmica Agarimo para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Rítmica Agarimo.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Xuíces e Comité de Competición

❖ XUÍCES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Pilar Álvarez Rey (Vicepresidenta FGX) asesorado por:
 - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.



Público

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**