

COPA DEPUTACIÓN XIMNASIA RÍTMICA OURENSE 2022



09 DE ABRIL DE 2022
PAVILLÓN POLIDEPORTIVO PACO CHAO
(CARBALLIÑO)

Organiza:



Colabora:





I FASE COPA DEPUTACIÓN XIMNASIA RÍTMICA OURENSE 2022

E

LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO PACO CHAO (O CARBALLIÑO) - 09 de Abril de 2022

Resume de Horarios

09:30 – Apertura da Instalación

09:45-10:10 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

10:30-10:50 – Reunión Xuíces

10:30-11:00 – Acceso Público Gradas

10:10-10:50 – Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar

Quecementos Oficiais Voluntarios - Copa Deputación R. Conxuntos			
Tapiz Previo		Tapiz Competición	
10:10-10:31	Club Ximnasia Pavillón Ourense	10:10-10:16	Club Marusia
10:31-10:43	Escola Pavillón	10:16-10:34	Esc. Dep. de Barbadás
10:43-10:46	Escola Pavillón Ribadavia		
10:46-10:49	Club Deportivo Miraflores	10:34-10:46	Esc. Ximn. Concello Maceda
10:49-10:58	Esc. Dep. Concello Xinzo de Limia	10:46-10:58	Esc. Dep. Concello Celanova

11:00 - 12:35 - Competición Copa Deputación Rítmica Conxuntos-I Fase Escolar

12:40 – 13:00 – Descanso e Quecemento Copa Deputación Rítmica Individual

Quecementos Oficiais Voluntarios - Copa Deputación R. Conxuntos			
Tapiz Previo		Tapiz Competición	
12:40-12:50	Club Ximnasia Pavillón Ourense	12:40-12:42	Club Marusia
12:50-12:58	Escola Pavillón	12:42-12:44	Esc. Ximn. Concello Maceda
12:58-13:00	Esc. Dep. de Barbadás	12:44-12:58	Club Deportivo Miraflores

13:00 - 13:45 - Competición Copa Deputación Rítmica Individual

13:45-14:00 – Exhibicións Ximnasia Xeral Copa Deputación

14:00 – 14:30 – Desfile final e Entrega de Premios

14:30 – 14:45 – Saída Ximnastas e Público



Orde de Actuación

Tapiz Previo	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
10:59	11:03	1	ESCOLA PAVILLÓN	M.L.	PREBENXAMÍN
11:02	11:06	2	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:05	11:09	3	ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS	M.L.	PREBENXAMÍN
11:08	11:12	4	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:11	11:15	5	ESCOLA PAVILLÓN	M.L.	BENXAMÍN
11:14	11:18	6	CLUB DEPORTIVO MIRAFLORES	M.L.	BENXAMÍN
11:17	11:21	7	ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS B	M.L.	BENXAMÍN
11:20	11:24	8	CLUB MARUSIA	M.L.	BENXAMÍN
11:23	11:27	9	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	BENXAMÍN
11:26	11:30	10	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS A	M.L.	BENXAMÍN
11:29	11:33	11	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	M.L.	ALEVÍN
11:32	11:36	12	ESCOLA PAVILLÓN S	M.L.	ALEVÍN
11:35	11:39	13	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	M.L.	ALEVÍN
11:38	11:42	14	CLUB MARUSIA	M.L.	ALEVÍN
11:41	11:45	15	ESCOLA PAVILLÓN RIBADAVIA	M.L.	ALEVÍN
11:44	11:48	16	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	ALEVÍN
11:47	11:51	17	ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS	M.L.	ALEVÍN
11:50	11:54	18	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	PELOTAS	INFANTIL
11:53	11:57	19	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	PELOTAS	INFANTIL
11:56	12:00	20	ESCOLA PAVILLÓN	PELOTAS	INFANTIL
11:59	12:03	21	ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS	PELOTAS	INFANTIL
12:02	12:06	22	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN C	MAZAS	CADETE
12:05	12:09	23	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	MAZAS	CADETE
12:08	12:12	24	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN B	MAZAS	CADETE
12:11	12:15	25	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	MAZAS	CADETE
12:14	12:18	26	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN A	MAZAS	CADETE
12:17	12:21	27	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	MAZAS	CADETE
12:20	12:24	28	ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS	MAZAS	CADETE
12:23	12:27	29	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	AROS	SENIOR
12:26	12:30	30	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN B	AROS	SENIOR
12:29	12:33	31	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	AROS	SENIOR
12:32	12:36	32	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN A	AROS	SENIOR
12:40-13:00			DESCANSO – QUECEMENTO COPA DEPUTACIÓN RÍTMICA INDIVIDUAL		
13:04	13:07	33	CAYETANA ORTIGOSA SIO – C.D. MIRAFLORES	M.L.	INICIACIÓN
13:06	13:09	34	VALERIA VARELA REGUEIRO – C.X. PAVILLÓN	M.L.	PREBENXAMÍN
13:08	13:11	35	MARA CAMPOS GRANDE – E.D. BARBADÁS	M.L.	PREBENXAMÍN
13:10	13:13	36	NOA JUNCO DEZA – C.X. PAVILLÓN	M.L.	BENXAMÍN
13:12	13:15	37	SABELA MERA JAMARDO – C.X. PAVILLÓN	M.L.	BENXAMÍN
13:14	13:17	38	CORAL VÁZQUEZ DEL POZO – C.D. MIRAFLORES	M.L.	ALEVÍN

13:16	13:19	39	CLARA GONZÁLEZ CID – C.X. PAVILLÓN OURENSE	M.L.	ALEVÍN
13:18	13:21	40	ALBA MARTÍNEZ GÓMEZ – C.D. MIRAFLORES	M.L.	ALEVÍN
13:20	13:23	41	JIMENA AREÑAS GARCÍA – C.X. PAVILLÓN OURENSE	M.L.	ALEVÍN
13:22	13:25	42	AINARA MACHIMBARRENA VÁZQUEZ – C.D. MIRAFLORES	M.L.	ALEVÍN
13:24	13:27	43	ZAIRA VIDAL GÓMEZ – ESCOLA PAVILLÓN	PELOTA	INFANTIL
13:26	13:29	44	SOFÍA MOLINARI ATRIO – C.D. MIRAFLORES	PELOTA	INFANTIL
13:28	13:31	45	CARMEN CARRILLO IGLESIAS – ESCOLA PAVILLÓN	PELOTA	INFANTIL
13:30	13:33	46	INÉS GUZMÁN DOMÍNGUEZ – C.D. MIRAFLORES	PELOTA	INFANTIL
13:32	13:35	47	AINHOA GÓMEZ MAURO – C. MARUSIA	PELOTA	INFANTIL
13:34	13:37	48	UXÍA SUÁREZ CADAYA – ESCOLA PAVILLÓN	PELOTA	INFANTIL
13:36	13:39	49	ANTÍA ÁLVAREZ BLANCO – C.D. MIRAFLORES	PELOTA	INFANTIL
13:38	13:41	50	IZARBE BLANCO FUNES – ESCOLA PAVILLÓN	PELOTA	INFANTIL
13:40	13:43	51	ALBA ALONSO RAMOS – ESC. XIMN. CONCELLO DE MACEDA	ARO	SENIOR
---	13:45	52	EXHIBICIÓN ESCOLA PAVILLÓN INICIACIÓN	XIMNASIA XERAL	
---	13:48	53	EXHIBICIÓN ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	XIMNASIA XERAL	
---	13:51	54	EXHIBICIÓN ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	XIMNASIA XERAL	
---	13:54	55	EXHIBICIÓN ESCOLA PAVILLÓN 2 PEQUENAS	XIMNASIA XERAL	
---	13:57	56	EXHIBICIÓN ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	XIMNASIA XERAL	
---	14:00	57	EXHIBICIÓN ESCOLAS DEPORTIVAS DE BARBADÁS	XIMNASIA XERAL	
14:05-14:30			<i>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (Só Ximnastas e Conxuntos medallistas)</i>		
14:30-14:45			SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Copa Deputación de Ximnasia Rítmica e Liga Provincial I Fase Escolar Ourense

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **Certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
 - Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
 - É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
 - Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros.** Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
 - Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
 - É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademáis do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
 - A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
 - Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
 - Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
 - Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Copa Deputación de Ximnasia Rítmica e Liga Provincial I Fase Escolar Ourense celebrarase no Pavillón Polideportivo Municipal Paco Chao en Carballiño (Ourense)

Haberá voluntarios do Club Marusia para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e os dous seguintes, un no tapiz previo e outro nas zonas anexas ao tapiz previo. O resto dos participantes estarán no pavillón/ximnasio anexo preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Marusia.



Xuíces e Comité de Competición

❖ XUIJES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente da FGX) asesorado por:
 - Dna. Marián Fernández Villarino (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.



Público

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**