

LIGA PROVINCIAL OURENSE XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO PACO CHAO (CARBALLIÑO)
09 DE ABRIL DE 2022



ORGANIZA:



Federación
Galega
de Ximnasia



Concello do
Carballiño



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



DEPUTACIÓN
OURENSE



Xacobeo 21-22

NON

COLABORA:



Club Deportivo
Ourense



IBEE SCORE



DEPORTE
La Región



LIGA PROVINCIAL I FASE PROMOCIÓN E PREBASE **XIMNASIA RÍTMICA OURENSE**

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO PACO CHAO (CARBALLIÑO)
09 de Abril de 2022

15:30 – Apertura da Instalación

15:45-16:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

16:00-16:30 – Entrada Público á Instalación

16:10-16:30 – Reunión Xuíces

16:00-16:30 – Quecementos Oficiais Voluntarios (sen música)

Quecementos Oficiais Voluntarios - Promoción e Prebase			
Tapiz Previo		Tapiz Competición	
16:00-16:12	Club Ximnasia Pavillón Ourense	16:00-16:24	Club Marusia
16:12-16:30	Club Bayo-Sil	16:24-16:27	Esc. Dep. de Barbadás
		16:27-16:30	Escola Pavillón

16:30-17:05 – Competición Promoción y Prebase Rítmica Individual

17:05-17:25 – Competición Promoción y Prebase Rítmica Conxuntos

17:25-17:45 – Desfile Final e Entrega de Premios

17:45-18:00 – Fin da Competición. Saída de Ximnastas e Público

PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL						
Tapiz Previo	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
16:35	16:38	1	ALICIA PAZOS CELI	C. XIMNASIA PAVILLÓN	M.L.	PREBENXAMÍN
16:37	16:40	2	LARA SUÁREZ RÚA	C. MARUSIA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:39	16:42	3	JULIETA CABANELAS QUINTELA	C. MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
16:41	16:44	4	VANIA GIRÓN PEREIRA	C. BAYO-SIL	PELOTA	ALEVÍN
16:43	16:46	5	ALMA PÉREZ IGLESIAS	C. MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
16:45	16:48	6	LARA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	C. MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
16:47	16:50	7	CRISTINA ORGEIRA NOVO	C. MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
16:49	16:52	8	MARTA GARCÍA RAMOS	C. BAYO-SIL	MAZAS	INFANTIL
16:51	16:54	9	PAULA RIBAO RODRÍGUEZ	C. MARUSIA	MAZAS	INFANTIL
16:53	16:56	10	AMAIA ALONSO CEBRIÁN	C. BAYO-SIL	MAZAS	INFANTIL
16:55	16:58	11	ADRIANA CASTILLO GONZÁLEZ	C. BAYO-SIL	PELOTA	CADETE
16:57	17:00	12	CARLA ÁLVAREZ URÍA	C. BAYO-SIL	ARO	XUVENIL
16:59	17:02	13	LAURA GARCÍA ÁLVAREZ	C. BAYO-SIL	ARO	XUVENIL
17:01	17:04	14	LEIRE FERNÁNDEZ PÉREZ	ESC. DEP. BARBADÁS	ARO	MÁSTER
17:03	17:06	15	ANXÉLICA CELESTE BARREIROS ALMEIDA	C. MARUSIA	MAZAS	PREB-INFANTIL



PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS					
Tapiz Previo	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
17:04	17:08	16	C.XIMNASIA PAVILLÓN	M.L.	PROMO-PREBENXAMÍN
17:07	17:11	17	C. MARUSIA	PELOTAS e MAZAS	PROMO-CADETE
17:10	17:14	18	C.XIMNASIA PAVILLÓN	AROS. e PELOTAS	PREB-ALEVÍN
17:13	17:17	19	C.XIMNASIA PAVILLÓN	CINTAS	PREB-INFANTIL
17:16	17:20	20	ESCOLA PAVILLÓN	PELOTAS E MAZAS	PREB-CADETE
17:25-17:45			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (só Ximnastas/Equipos medallistas)		
17:45-18:00			FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial Ourense Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros.** Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.



- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Copa Deputación de Ximnasia Rítmica e Liga Provincial I Fase Escolar Ourense celebrarase no Pavillón Polideportivo Municipal Paco Chao en Carballiño (Ourense)

Haberá voluntarios do Club Marusia para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e os dous seguintes, un no tapiz previo e outro nas zonas anexas ao tapiz previo. O resto dos participantes estarán no pavillón/ximnasio anexo preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Marusia.

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUÍCES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente da FGX) asesorado por:
 - Dna. Marián Fernández Villarino (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)



Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Público

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conduta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**