

XVII COPA GALICIA INTERNACIONAL DE GIMNASIA ACROBÁTICA 2025

IV TROFEO CIDADE DE VIGO

14-15-16 DE MARZO DE 2025

Complejo Deportivo de Traviesas, 36210 VIGO, Galicia (España)

ENTRENAMIENTOS LIBRES

Los entrenamientos libres se llevarán a cabo durante la jornada de tarde del **viernes 14 de marzo de 2025**. Dichos entrenamientos se realizarán tanto en el practicable de competición como en el de calentamiento, por lo que se distribuirá el entrenamiento de los clubes en ambas zonas de manera aleatoria. Ambos son tapices oficiales (FIG Competition Floor Moscow- Spieth). El tiempo de entrenamiento de cada club está calculado teniendo en cuenta el número de ejercicios de los equipos, por lo que cada ejercicio tendrá 4 minutos de pase por tapiz sin música.

TAPIZ COMPETICIÓN			TAPIZ CALENTAMIENTO		
ENTRADA	SALIDA	CLUB	ENTRADA	SALIDA	CLUB
14:54	15:30	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE SANTAREM	14:54	15:30	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE SANTAREM
15:30	16:22	ACRO CLUBE DA MAIA	15:30	16:06	CLUBE EDUCATIVO DESPORTIVO FARO
16:22	16:34	DINAMIC	16:06	16:18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO CLUBE DA LINHA DE OEIRAS
16:34	16:58	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:18	17:14	GUIMAGYM
16:58	17:10	ASSOCIAÇÃO ESTRELA DE TRÊS PONTAS	17:14	18:18	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE
17:10	17:42	ACRO CLUB NIGRÁN			
17:42	18:42	GINÁSTICA ACROBÁTICA VIGOR DA MOCIDADE	18:18	18:30	UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO
18:42	19:22	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	18:30	19:58	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
19:22	19:46	CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE			
19:46	20:06	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	19:58	20:46	ESTRELA E VIGOROSA SPORT
20:06	20:30	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS			

La medición de gimnastas tendrá lugar una vez finalice el tiempo de entrenamiento de cada club. Ésta se llevará a cabo siguiendo el procedimiento descrito en el Código de Puntuación de la FIG, y será obligatoria para todos los gimnastas de las categorías Pre-Youth, Youth, Junior y Senior. Sólo se medirán las parejas o grupos sobre las que pueda haber potencialmente una posible penalización, pero todos deben estar presentes cuando les corresponda.